

PRODUKTNAME	14 ALLERGENE													NÄHRWERTANGABEN (PRO PORTION) TYPISCHE WERTE										NÄHRWERTANGABEN (PRO 100 G ODER 100 ML) TYPISCHE WERTE									
	Milch	Sulfite	Getreide & Gluten	Weichtiere	Sellerie	Soja	Eier	Fische	Lupine	Schalentiere	Senf	Nüsse	Erdnüsse	Sesam	Pro Portion	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Ballaststoffe (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Ballaststoffe (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
Weizentortilla (Burrito)			X												1 EA (95 g)	1243	297	8,8	0,7	49,2	1,8	4,4	7,9	1,50	1308	313	9,3	0,7	51,8	1,9	4,6	8,3	1,58
Weizentortilla (Taco)			X												3 EA (75 g)	1004	240	7,5	0,5	39,0	1,0	2,8	6,0	0,50	1339	320	10,0	0,7	52,0	1,3	3,7	8,0	0,67
Hard Shell Taco (Knusprige Mais-Taco)															3 EA (48 g)	741	177	9,2	0,7	23,0	0,5	0	2,0	0,55	1543	369	19,1	1,5	47,9	1,1	0	4,1	1,15
Koriander-Limetten-Weißer Reis															113 g	774	185	2,0	0,5	41,5	0,1	1,2	4,1	1,20	685	164	1,8	0,4	36,7	0,1	1,1	3,6	1,06
Koriander-Limetten-Brauner Reis															113 g	774	185	1,7	0,4	32,8	0,1	2,3	3,8	1,10	685	164	1,5	0,4	29,0	0,1	2,0	3,4	0,97
Schwarze Bohnen															113 g	397	95	2,4	1,0	4,9	0,9	8,6	7,2	0,50	352	84	2,1	0,9	4,3	0,8	7,6	6,4	0,44
Pintobohnen															113 g	397	95	0,6	0,2	6,2	0,1	11,2	6,7	0,50	352	84	0,5	0,2	5,5	0,1	9,9	5,9	0,44
Fajita-Gemüse															57 g	88	21	1,1	0,1	2,1	1,4	0,6	0,4	0,40	154	37	1,9	0,2	3,7	2,5	1,1	0,7	0,70
Barbacoa (Rindfleisch-Zubereitung)															113 g	644	154	3,8	1,3	1,0	0,1	0,8	29,7	0,30	570	136	3,4	1,2	0,9	0,1	0,7	26,3	0,27
Chicken (Hähnchenfleisch-Zubereitung)															113 g	774	185	8,4	2,4	1,0	0,1	1,0	27,3	2,20	685	164	7,4	2,1	0,9	0,1	0,9	24,2	1,95
Carnitas (Schweinefleisch-Zubereitung)															113 g	879	210	11,9	3,9	1,0	0,1	1,0	25,8	2,00	778	186	10,5	3,5	0,9	0,1	0,9	22,8	1,77
Steak															113 g	690	165	5,5	1,9	1,0	0,2	1,0	28,8	2,10	611	146	4,9	1,7	0,9	0,2	0,9	25,5	1,86
Sofritas (geschmorter Tofu)						X									113 g	351	84	4,6	0,7	3,0	2,2	1,2	7,0	1,00	311	74	4,1	0,6	2,7	1,9	1,1	6,2	0,88
Frische Tomatensauce (Salsa)															113 g	63	15	0,5	0,1	1,1	1,5	1,2	0,8	0,20	56	13	0,4	0,1	1,0	1,3	1,1	0,7	0,18
Chili-Mais-Sauce (Salsa)															113 g	159	38	0,8	0,2	5,9	0,9	1,3	1,3	0,40	141	34	0,7	0,2	5,2	0,8	1,2	1,2	0,35
Sauce mit grünem Chili (Salsa)															59 g	25	6	0,1	0,1	1,0	0,9	0,4	0,3	0,30	43	10	0,2	0,17	1,7	1,5	0,7	0,5	0,51
Sauce mit rotem Chili (Salsa)															59 g	38	9	0,3	0,1	1,4	0,7	0,2	0,3	0,70	64	15	0,5	0,17	2,4	1,2	0,3	0,5	1,19
Monterey Jack Käse	X														28 g	393	94	7,8	4,8	0,1	0	0	5,8	0,50	1405	336	27,9	17,1	0,4	0	0	20,7	1,79
Sauerrahm	X														57 g	188	45	3,9	2,7	1,4	1,1	0,5	0,9	0,10	330	79	6,8	4,7	2,5	1,9	0,88	1,6	0,18
Guacamole (Belag/Beilage)															113 g	607	145	13,5	2,8	2,8	0,8	3,3	1,5	0,70									
Guacamole (große Portion)															226 g	1213	290	27	5,6	5,6	1,6	6,6	3	1,40	537	128	12	2,5	2,5	0,7	2,9	1,3	0,62
Römersalat (Salat/Belag)															85 g	63	15	0	0	0	1,1	0	0	0,00	74	18	0	0	0	1,3	0	0	0
														28 g	17	4	0	0	0	0,3	0	0	0,00										
Tortilla Chips (normal)															113 g	1745	417	21,6	1,7	54,1	1,2	0	4,6	1,30									
Tortilla Chips (groß)															170 g	2623	627	32,5	2,6	81	1,8	0	6,9	1,96	1544	369	19,1	1,5	47,9	1,1	0	4,1	1,15
Chips (Kids)														40 g	619	148	7,6	0,6	19,2	0,4	0	1,6	0,46										
Chipotle Honig Vinaigrette (Dressing)															59 ml	1084	259	22,9	2,4	13,1	6,2	0,5	0,2	2,90	1837	439	38,8	4,1	22,2	10,5	0,8	0,3	4,92
Super-Greens															85 g	63	15	0,3	0,0	2,9	0,9	1,8	1,2	0,03	75	18	0,3	0,0	3,4	1,1	2,1	1,4	0,03
Limited Time Offer (LTO, Befristetes Angebot)																																	
Hähnchenfleisch (Chicken) Al Pastor (LTO)															113 g	866	207	9,7	2,1	7,0	5,0	0,8	22,6	0,6	766	183	8,6	1,9	6,2	4,4	0,7	20,0	0,5
Chipotle-Honig-Chicken (LTO)															113 g	690	165	9,3	2,6	4,2	3,4	0,2	15,9	0,5	611	146	8,2	2,3	3,7	3,0	0,2	14,1	0,4
Getränke am Sodabrunnen																																	
Coca-Cola															16 oz (450 ml)	795	190	0,0	0,0	48,0	48,0	0,0	0,0	0,00	176	42	0,0	0,0	10,6	10,6	0,0	0,0	0,00
														20 oz (565 ml)	987	236	0,0	0,0	60,0	60,0	0,0	0,0	0,00										
Diet-Coke (Diät-Cola)															16 oz (450 ml)	8	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	2	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00
														20 oz (565 ml)	13	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00										
Cola Zero															16 oz (450 ml)	5	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,04	1	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,01
														20 oz (565 ml)	7	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,05										
Sprite Zero															16 oz (450 ml)	19	5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,13	4	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,03
														20 oz (565 ml)	23	6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,17										
Dr Pepper Zero															16 oz (450 ml)	38	9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,04	8	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,01
														20 oz (565 ml)	47	11	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,05										
Fanta Orange Zero															16 oz (450 ml)	57	14	0,0	0,0	1,8	1,8	1,8	0,0	0,04	13	3	0,0	0,0	0,0	0,4	0,4	0,0	0,01
														20 oz (565 ml)	71	17	0,0	0,0	2,2	2,2	2,2	0,0	0,05										
Tractor Drinks																																	
Wassermelone-Minze (zuckerreduziert)															16 oz (450 ml)	257	62	0,0	0,0	14,1	13,7	0,4	0,0	0,0	54	13	0,0	0,0	3,0	2,9	0,1	0,0	0,0
														20 oz (565 ml)	321	77	0,0	0,0	17,7	17,1	0,5	0,0	0,0										
Mandarine															16 oz (450 ml)	79	19	0,0	0,0	4,2	4,2	0,0	0,0	0,0	16	4	0,0	0,0	0,9	0,9	0,0	0,0	0,0
														20 oz (565 ml)	99	24	0,0	0,0	5,3	5,3	0,0	0,0	0,0										
Beeren (Berry)															16 oz (450 ml)	79	19	0,0	0,0	4,2	4,2	0,0	0,0	0,0	17	4	0,0	0,0	0,9	0,9	0,0	0,0	0,0
														20 oz (565 ml)	99	24	0,0	0,0	5,3	5,3	0,0	0,0	0,0										
Limonade															16 oz (450 ml)	79	19	0,0	0,0	4,2	4,2	0,5	0,0	0,0	17	4	0,0	0,0	0,9	0,9	0,1	0,0	0,0
														20 oz (565 ml)	99	24	0,0	0,0	5,3	5,3	0,6	0,0	0,0										